

Turvallista hoitoa sinua varten

- Sinua hoitavilla henkilöillä pitää olla hoitoosi riittävä osaaminen sekä sinusta oikeat, riittävät ja ajan tasalla olevat tiedot.
- Kerro tarpeeksi itsestäsi ja sairaudestasi ja mitä keinoja olet käyttänyt hoitona.
- Kirjoita muistilappu, mitä halusit kertoa tai kysyä ja vielä mitä lääkäri totesi.
- Pienetkin ikävät oireet kannattaa kertoa.
- Kysy hoitovaihtoehdoista ja lääkkeistä sekä niiden hyvistä ja huonoista puolista.
- Jos hoidot huolestuttavat, ota asia heti puheeksi.
- Varmista, että ymmärsit oikein, jos käytetään outoja sanoja tai teillä ei ole yhteistä äidinkieltä.
- Ovathan lääkkeet kohdallaan tai onko muutokseen aihetta. Voit pyytää tarkistusta.
- Omin päin ei kannata suunnitella tai muuttaa lääkitystä. Kysy, mitä tehdään seuraavaksi.
- Kerro, jos sattuu tai tuntuu muuten pahalta. Hoitohenkilöstö tekee työtä sinua varten.
- Ei kysyvä tieltä eksy, saatu tieto luo turvallisuutta ja voimaannuttaa.

Suomen Potilasliitto ry • TEHY
THL:n Potilasturvallisuutta taidolla -viestintäverkosto
www.thl.fi/potilasturvallisuus

Kysy, kerro ja vaikuta!