

**Lähetekriteerit KYS:n Syype-poliklinikalle**

Laatija(t): Tirkkonen Tarja, Mankinen Marita, Mikkonen Seija

Vastuuhenkilö: Smura Taru

Hyväksyjä: Mykkänen Anu

Kuvaus: Milloin lähettää raskautta suunnitteleva tai raskaana oleva nainen KYS:n naisten poliklinikan synnytyspelkopoliklinikalle

Lähes kaikilla naisilla on normaalia synnytykseen liittyvää jännitystä. Pienestä jännityksestä voi olla jopa hyötyä: se nostaa adrenaliinitasoa, auttaa valmistautumaan synnytykseen ja selviytymään siitä. Varsinaisesta synnytyspelosta on kyse vasta, kun se haittaa merkittävästi normaalia elämää ja varjostaa raskauden tuomaa iloa. Tällaista pelkoa kokee noin 5 prosenttia raskaana olevista naisista.

Synnytykseen liittyvistä tuntemuksista tulee aktiivisesti kysyä neuvolassa. Jos nainen kertoo pelkäävänsä synnytystä, on syytä selvittää hänen ajatuksiaan ja pelkojaan keskustelemalla. Raskaana oleva ohjataan täyttämään Pikkuhaikarassa synnytyspelkoon liittyvän kyselyn, joka tulee käydä läpi hänen kanssaan neuvolassa. Tarvittaessa lähetteen äitiyspoliklinikalle voi kirjoittaa joko äitiysneuvolan lääkäri tai terveydenhoitaja. Lähetete on hyvä tehdä riittävän ajoissa viimeistään H 20 tai heti jos voimakasta synnytyspelkoa ilmenee raskauden myöhäisemmässä vaiheessa.

Synnytystapa päätetään kuitenkin yleensä vasta H 36, mistä on hyvä informoida raskaana olevaa.

Lähetete Kys:n synnytyspelkopoliklinikalle on aiheellinen, kun **synnytyspelko on VAS-asteikolla 5 tai enemmän**, neuvolan tukitoimet koetaan riittämättömiksi ja kun raskautta suunnittelevalla tai raskaana olevalla on

- pelkoa tulla raskaaksi tai suunnitella raskautta voimakkaan synnytyspelon vuoksi.
- aiempi vaikea synnytyskokemus.
- historiassa traumaattisia kokemuksia, joista nainen haluaa keskustella synnytykseen liittyen.
- pelon vuoksi normaalista häiriintynyt elämänrytmi.
- ehdoton vaatimus keisarileikkauksesta synnytyspelon vuoksi. Asiakas ohjataan tarvittaessa saamaan myös psykiatrista tukea.
- tarvetta keskusteluun synnytyksen jälkeen, erityisesti jos synnytyksen kulussa on ollut jotakin tavallisuudesta poikkeavaa.

**Laskutusosoite**POHJOIS-SAVON  
SAIRAANHOITOPIIIRIN KY  
PL 900  
70029 KYS**Posti- ja käyntiosoite**PUIJON SAIRAALA  
KAARISAIRAALA  
PL 100  
70029 KYS  
Puijonlaaksontie 2  
KuopioSÄDESAIRAALA  
PL 100  
70029 KYS  
Kelkkailijantie 7  
KuopioALAVAN SAIRAALA  
PL 200  
70029 KYS  
Kaartokatu 9  
KuopioJULKULAN SAIRAALA  
PL 300  
70029 KYS  
Puijonsarventie 60  
KuopioKUOPION  
PSYKIATRIAN KESKUS  
PL 400  
70029 KYS  
Viestikatu 1-3  
KuopioVaihe (017) 173 311  
etunimi.sukunimi@kuh.fi  
Y-tunnus 0171495-3