

LÄHETE KIPUPOLIKLINIKALLE

Ohjeita lähettävälle lääkärille:

KYS:n kipupoliklinikka tutkii ja hoitaa pitkäkestoisesta kivusta kärsiviä potilaita. Syöpäkivun hoito toteutuu syöpätautien klinikassa.

Hoitovastuu kroonisen kivun hoidosta on **perusterveydenhuollolla** ns. hoitotakuun mukaisesti (ks. Kiireettömän hoidon perusteet Pitkäkestoisen kivun tutkimus ja hoito)

Perusterveydenhuollolla on vastuu

- **diagnostiikasta**
- syyn- ja oireenmukaisesta **hoidosta**
- **psykososiaalisen** tilanteen kartoituksesta

Hoito-ongelmissa voi diagnoosin ollessa selvä konsultoida kipupoliklinikkaa puhelimitse (mieluiten iltapäivisin) tai sähköisesti.

Jos kivun taustasyy ei selviä avoterveydenhuollossa, tehdään lähete oirekuvan perusteella kiireettömän hoidon kriteerijä noudattaen erikoissairaanhoidon, esimerkiksi fysiatrian poliklinikalle TULES ongelmissa tai etiologialtaan epäselväksi jääneessä neuropaattiseksi sopivassa kivussa neurologian klinikkaan.

Lähete kipupoliklinikalle

- kun diagnoosi on selvä ja tavanomaiset hoitokeinot eivät ole auttaneet ja toimintakyky on kivun heikentämä (hoito-ohjeita löytyy esimerkiksi: Terveysportti Maija Haanpää Krooninen kipu)
- tapaturman tai toimenpiteen jälkeinen kipu on epätavallisen voimakas (usein neuropaattinen kipu, tai alkava CRPS)

Jos pitkäkestoisesta kivusta kärsivän kipu äkisti pahenee, somaattiset syyt tutkitaan. Lisäksi on syytä selvittää psykososiaalisen tilanteen muutokset (kuten depressio ja ahdistuneisuushäiriö tai merkittävää kuormitusta aiheuttaneet tapahtumat).