

Lähte kuntoutustutkimuspoliklinikalle

- kun henkilön toiminta- ja työkykyä alentavat useat tai laaja-alaiset oireet ja ongelmat eikä tilanteen selvittely luontevasti onnistu jonkin tietyn yksittäisen erikoisalan toimesta
- kun henkilön kokonaistilanteeseen vaikuttaa merkityksellisesti hankala psykososiaalinen kuormitus
- kun tarvitaan laaja-alaista, moniammatillista (biopsykososiaalista) arviota kuntoutumisen ja työssä ja työelämässä jatkamisen mahdollisuuksista
- kun asianmukaiset oireisiin liittyvät perustutkimukset on tehty (tarvittavat röntgen- ja laboratoriotutkimukset)

Lähte kuntoutustutkimusosastolle

- kun henkilön toimintakyky on hankalasti ja laaja-alaisesti alentunut ja tarvitaan yksilöllistä, moniammatillista, biopsykososiaalisesti painottuvaa kuntoutusta ja arviota
- kun yksittäiset avoterapiakäynnit eivät ole riittäviä ja tarvitaan samanaikaisesti esim. fysioterapeuttista ja toimintaterapeuttista kuntoutusta ja mahdollisesti on tarvetta myös psykologisen ja sosiaalisen tilanteen arviointiin
- usein kun toimintakyky on merkittävästi alentunut vaikean vajaakuntoisuuden tai laajentuneen kipuoireyhtymän takia
- osastojaksoarvio tehdään edeltävän poliklinikkakäynnin yhteydessä