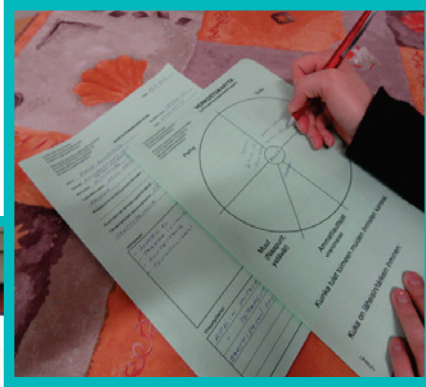


Yhdessä kohti
parempaa
mielenterveyttä



Kuopion psykiatrian keskus
Kuntoutuspalvelut



Kullervonkatu 18 A

Yhteystiedot:

Kuopion psykiatrian keskus
Kuntoutusyksikkö Tukiporras
(017) 175964 tai 044 7175977
Kullervonkatu 18 A
70500 Kuopio

**KUNTOUTUSYKSIKKÖ
TUKIPORRAS**

KUNTOUTUSYKSIKKÖ TUKIPORRAS

- 6-paikkainen, toiminta maanantaista perjantaihin ympärivuorokauden
- lyhytkestoisia tutkimus- ja kuntoutusjaksoja 20-64v. mielenterveyskuntoutujille
- tarkoitettu kuntoutujille, joiden toimintakyky on heikentynyt ja jotka tarvitsevat arjessa selviytymisen tueksi kuntoutuksen suunnittelua ja toteutusta

Henkilökunta

- apulaisosastonhoitaja
- 2 sairaanhoitajaa (1 kokoaik, 1 osa-aik.)
- 7 kuntoutusohjaajaa (6 kokoaik, 1 osa-aik)
- erikoislääkäri 1-2 x/vk ja osastonhoitaja Viestikadulla

Tukiportaalan toiminta

- yhteisökuntoutuksen periaatteella
- toiminnassa otetaan huomioon perheet ja verkostot
- yksilöllisen kuntoutussuunnitelman mukaista tukemista ja ohjausta arjessa selviytymiseen, johon kuuluvat mm. itsestä huolehtimisen, kodinhoidon, ruoanlaiton ja asioimisen harjoittelu
- tarvittaessa kuntoutujan tukeminen omassa elinympäristössään
- tavoitteena on myös tukea kuntoutujaa löytämään väylät ammatilliseen kuntoutukseen (esim. opiskeluun, työhön) tai muihin kuntouttaviin palveluihin

Tukiportaalan viikko-ohjelmaan sisältyvät aamukokoukset, yhteisökokous sekä neljä ohjattua ryhmää, joissa harjoitellaan vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaitoja. Ryhmien aiheet liittyvät voimavarojen ja elämänhallinnan vahvistamiseen sekä kuntoutumiseen.

Kuntoutujalle nimetään kaksi omaa kuntoutusohjaajaa, jotka työskentelevät kuntoutujan tukena.

Kuntoutusta suunnitellaan ja arvioidaan ennalta sovitussa kuntoutuskokouksissa yhdessä kuntoutuksesta vastaavan erikoislääkärin ja tarvittaessa verkoston kanssa.

Tukiportaalle hakeutuminen

- Kuopion psykiatrian keskuksen ulkopuolelta läheteellä
- Kuopion psykiatrian keskuksen hoidossa olevat potilaat/kuntoutujat ohjautuvat sisäisellä lähetekäytännöllä kuntoutuksesta vastaavalle erikoislääkärille
- uudelle kuntoutujalle sovitaan tutustumiskäynti Tukiportaalle ennen jaksolle saapumista

Edellytämme kuntoutujalta omaa motivaatiota sekä sitoutumista sopimuksiin ja kuntoutustyöskentelyyn.

Käytännön ohjeita Tukiportaalle tulijalle

Kuntoutujalle aiheutuvia kuluja on kuntoutuspäivistä perittävä maksu. Lisäksi kuntoutuja maksaa ruokamaksun, joka käytetään yhdessä sovitulla tavalla ruokatarvikkeiden hankintaan.

Kuntoutujilla on yhteisössä erilaisia vastuutehtäviä, jotka sovitaan

- aamukokouksissa päivittäin (ruuanlaitto, pöydän kattaminen, keittiön siistiminen, tiskaus, kauppa-asiointi)
- yhteisökokouksissa viikoittain

Kuntoutusohjaajat tukevat vastuutehtävien suorittamisessa.

Mitä mukaan Tukiportaalle?

- omat käytössä olevat lääkkeet ja reseptit (lääkedosetti)
- henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet
- vaihtovaatteita, sisäkengät tai tossut
- raha ruokamaksuun