

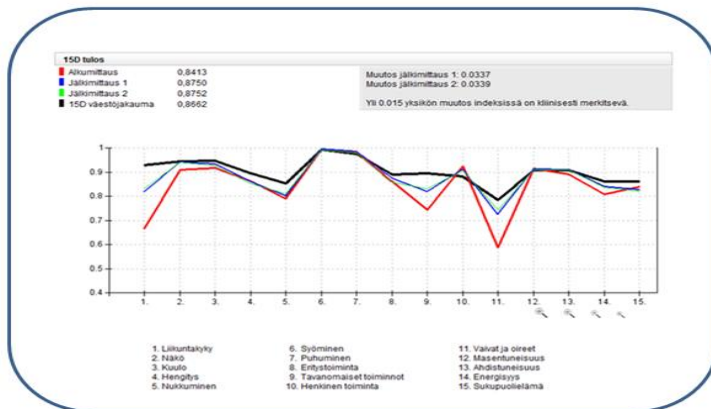
# TEHOKAS TEKONIVELLEIKKAUS

Polven ja lonkan tekonivelleikkaus parantaa merkittäväällä tavalla nivelrikosta kärsivän potilaan elämänlaatua. Leikkauksen tärkein tavoite on vähentää nivelkipua, jota potilas kokee yleensä kävellessä ja taakkoja kantaessaan, mutta usein myös levossa. Kipu ja jäykkyys aiheuttavat myös muita ongelmia jokapäiväisessä selviytymisessä.

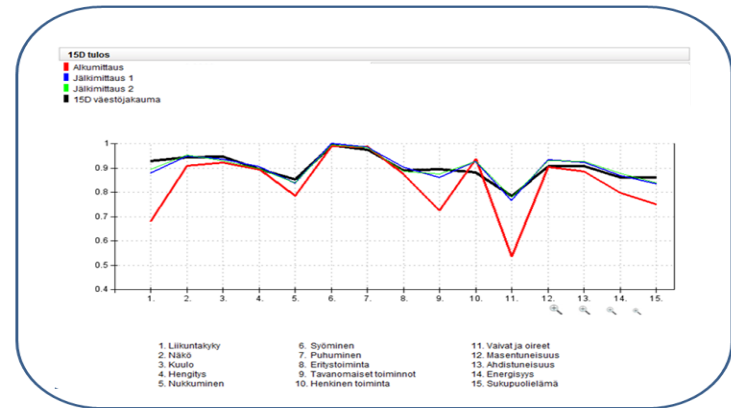
KYSissä on selvitetty polvi- ja lonkkatekonivelpotilaiden toipumista leikkauksesta keräämällä heiltä tietoja sairauden ja hoidon vaikutuksesta elämänlaatuun ennen ja jälkeen leikkauksen (kuvat 1 ja 2). Mittaukset on toteutettu 15D-elämänlaatumittarilla, joka arvioi potilaan vointia elämän eri osa-alueella. Tuloksia verrataan samanikäisen väestön kokemaan elämänlaatuun. Nivelrikkopotilaalle tärkeimmät muuttuvat osa-alueet ovat liikuntakyky (kohta 1), nukkuminen (kohta 5), tavanomaiset toiminnot (kohta 9), vaivat ja oireet (kohta 11) sekä yleinen energisyys (kohta 14).

15D-mittausten tulosten perusteella voimme osoittaa, että potilaamme toipuvat tekonivelleikkauksista hyvin. Potilaiden kokemat oireet lievittyvät vuoden seurantajakson aikana merkittävästi.

Lonkan tekonivelpotilaat tervehtyvät usein lähelle verrokkiväestöä. Polven tekonivelpotilaat voivat kokea lieviä toiminnallisia puutoksia ns. oireettomiin tervepolvisiin verrattuna (kuvat 1 ja 2). On huomioitava, että tulokset kuvaavat koko potilasryhmän keskimääräistä tulosta. Yksilötasolla tuloksissa voi olla vaihtelua.



Kuva 1. **Polvitekonivelleikkauksen** 15D-tulokset, vuoden seuranta. **Punainen** käyrä näyttää lähtötason ennen leikkausta, **sininen** käyrä tilanteen 6 kk:n kohdalla leikkauksen jälkeen ja **vihreä** käyrä tilanteen vuoden kohdalla.

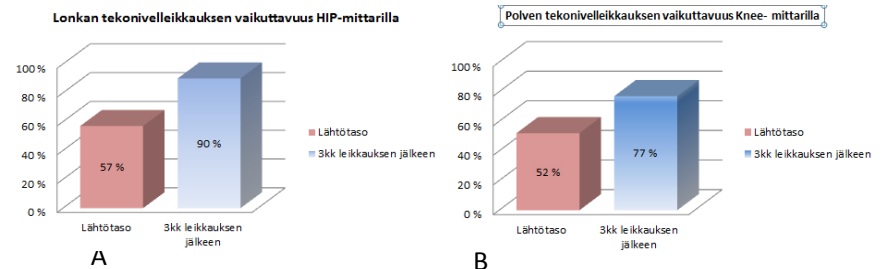


Kuva 2. **Lonkkatekonivelleikkauksen** 15D-tulokset, vuoden seuranta. **Punainen** käyrä näyttää lähtötason ennen leikkausta, **sininen** käyrä tilanteen 6 kk:n kohdalla leikkauksen jälkeen ja **vihreä** käyrä tilanteen vuoden kohdalla.

Tulokset tukevat toisiaan

Sama tulos nähdään nivelten kohdeoireita arvioivista lonkan HSS- ja polven KSS-tuloksista (kuva 3). Tulosten mukaan jo ensimmäisten kolmen kuukauden aikana lonkan oireet lievittyvät lähes oireettomalle tasolle. Polven oireet jäivät tuossa vaiheessa vielä oireettoman polven tasosta.

Yleisesti voidaan sanoa, että molemmista leikkauksista toipuminen vie useimmiten aikaa vuoden ennen kuin lopullinen tulos on arvioitavissa.



Kuva 3. A) Lonkan HSS-mittaustulos 3 kk seurannassa. B) Polven KSS-tulos 3 kk seurannassa. Oireettoman potilaan tulos on 100%.