

Tarkistuslista kaatumisten vähentämiseen eri toimipisteissä

Kaatumisriskin tunnistaminen ja vähentäminen

Arvioi potilaan / asiakkaan (myöhemmin asiakas) kaatumisvaara käytössä olevalla mittarilla tai tarkasta asiakkaan itsearviointilomake vuorokauden kuluessa hänen saapumisestaan yksikköosi tai asiakkaaksesi aina kun

- asiakas on kaatunut tai hoitoon saapumisen syy on kaatuminen,
- asiakas itse, omainen tai muu saattaja kertoo asiakkaan kaatuneen viimeisen 12 kk:n aikana vähintään kerran.
- Riskiryhmiin kuuluvat mm. yli 70-vuotiaat, asiakkaat, joiden liikkuminen on epävarmaa, hän on sekava tai hänellä on kaatumisvaaraa lisäävä perussairaus, tai asiakkaalla on käytössään kaatumisvaaraa lisäävä lääkitys (kts. Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet-lista).

Arvioi kaatumisvaara aina uudelleen, kun

- asiakkaan tilassa tai lääkityksessä tapahtuu muutoksia tai
- hän kaatuu.

Varmista, että asiakas ja omainen on ymmärtänyt asiakkaan kaatumisvaaran.

Tarkista ja arvioi asiakkaan

- Vajaaravitsemusriskiä seulan avulla (NRS2002 tai MNA).
- Lääkitys, yhdessä hoitavan lääkärin ja/tai farmasian ammattilaisen kanssa.
- Apuvälineiden oikea-aikaisuus, toimivuus, kunto ja riittävyys.
- Aikaisempi toimintakyky, istumasta seisomaan nousu, kävely.

Autaa asiakasta liikkumaan turvallisesti

- Turvaa aina esteetön liikkuminen, käytä apuna ympäristön tarkistuslistaa.

Varmista asiakkaan tai hänen omaisensa kanssa, että hänellä on

- sopivat jalkineet ja vaatetus,
- sopivat ja tarvittavat apuvälineet käytössä,
- tarvittavat tavarat ovat ulottuvilla,

sekä lisäksi laitoksessa (sairaala, vuodeosasto, hoitokoti tms.)

- sopiva huonepaikka,
- sopiva sängynkorkeus,
- sopiva valaistus sekä päivällä että yöllä.
- sovi potilaan / asiakkaan kanssa sängynlaitojen käytöstä.

Kirjaa kaatumisvaaran arviointitulos, kaatumisen ehkäisy suunnitelma ja asiakkaan kanssa tehdyt sopimukset hoito-, kuntoutus-, toiminta- tai muuhun käytössä olevaan suunnitelmaan. Varmista tietojen siirtyminen asiakkaan mukana (esim. lähete, hoitopalaute, epikriisi).

Tee ilmoitus oman organisaatiosi ohjeiden mukaisesti jokaisesta kaatumisesta tai putoamisesta.

Mikäli organisaatiossasi käytetään esim. HaiPro-järjestelmää, kirjaa tietoihin

- 1) millä mittarilla kaatumisvaara on arvioitu
- 2) mittarin antamat pisteet