



**Henkilö
kaatuu
sisätiloissa**



**Henkilö
kaatuu
ulkotiloissa**



Miten?

Liukastuu Kompastuu

TARKISTA

- lattiapinnat
- jalkineet
- sukat

TARKISTA

- matot
- kynnykset
- apuvälineet
- huonekalut
- liikkuminen

Liukastuu Kompastuu

TARKISTA

- jalkineet
- alusta

TARKISTA

- apuvälineet
- liikkuminen
- kulkuväylien kunto

**Jos ei, mitä
siis tapahtui?**

Miksi?

Huimasi tai heikotti

TARKISTA

- nesteiden nauttiminen
- ruokailu
- lääkkeen ottaminen ennen kaatumista (mikä lääke, milloin?)
- päihteiden käyttö

Äkillinen kipu

TARKISTA

- mihin koski?
- onko tämä uutta?

Ei osaa sanoa

TARKISTA

- tajunnan taso
- sydän oireet

Milloin?

Milloin kaatuminen tapahtui?

TARKISTA

- vuorokauden aika
- joutuiko kaatunut odottamaan apua? Kuinka kauan?

AKE 2015



Kun löydät kaatuneen henkilön, tulet paikalle ensimmäisenä tai otat vastaan kaatuneen

1. **TURVAA** vitalitoiminnot, tarkista vammat ja hälytä tarvittaessa apua.
2. **TARKISTA** yllä olevat asiat myös siinä tapauksessa kun kaatumisesta ei ole aiheutunut näkyviä vammoja kaatuneelle.
3. **KYSY** vuoden aikana tapahtuneista kaatumisista.
4. **KIRJAA** aina kaatumistiedot seurantaan varten kotihoitokansioon, ensihoitokaavakkeelle, hoitokertomukseen tai muualle mistä ne on helposti käytettävissä.
5. **RAPORTOI** kaatuminen vaaratapahtumien raportointijärjestelmässä.