

KUOPION PSYKIATRIAN KESKUKSEN RYHMÄT syyskausi 2019

RYHMÄ	HAKU	ALKAA/ KESTO	TIHEYS/ PAIKKA	KENELLE	OHJAAJAT
1) DKT-ryhmä -avoin, täydentyvä ryhmä	Jatkuu syksyllä 2019	1 + 1 vuosi 3.9.19 alkanut ryhmä meneillään	1 x vk tiistaisin klo 13.30 - 15.30 Viestikatu 1-3, 4. krs. kokoustila	Epävakaasta persoonallisuushäiriöstä kärsiville, ryhmään valitut osallistuvat Dialektisen käyttäytymisterapian hoito-ohjelmaan	Kirsi Aallosvirta Laura Tuovinen
2) Nuorten aikuisten elämäntaidot -suljettu ryhmä	Tauolla		20 – 25 x 2h. 2 x viikossa ma ja ke	Alle 30-vuotiaille, jotka haluavat kehittää arjen elämäntaitojaan kotielämään, sosiaaliin selviytymistaitoihin ja itsetuntemukseen liittyen	
3) Miesten ryhmä - suljettu ryhmä	Tauolla			Miesten selviytymis- ja sosiaalisten taitojen harjoittelu ja kehittäminen, kuntoutuksellinen ryhmä	
4) Kuvaterapiaryhmä -suljettu ryhmä	Syyskauden 19 ryhmä meneillään, seur. alkaa kevätkaudella 20	5.9.19 alkaen, 13 ryhmäkertaa	1 x vk, torstaisin klo 13.30 -15.30, Viestikatu 1-3, 4. krs. kokoustila	Kuvallisen ilmaisun keinoin piirtäen tai maalaten; tilanteensa, ongelmiensa ja mahdollisuuksiensa käsittelemisestä kiinnostuneille	Anne-Mari Lyytinen Eila Vainio
5) Sählyryhmä - Avoin	Jatkuva	9_19 alkanut ryhmä meneillään	1 x vk, keskiviikkoisin klo 15 - 16 Kuopio-halli	Reipasta liikuntaa mielenterveyskuntoutujille	Sami Oravainen Jenni Rihu Tanja Kaipainen
6) Kuntoutujakaveri- toiminta	Jatkuva, max. 5	Non-stop, tarpeen- mukaisesti		Kuntoutumisen edistäminen vertaistuen, harjoitusten ja keskustelujen avulla	Vaihtuvat ohjaajat – kuka vaan työntekijä voi tähän ryhtyä

7) Virtaava hengitysryhmä	Uuden ryhmän aloituksesta ilm. loppusyksyllä 19		Tk-tila	Psykofyysinen hengitysterapiaryhmä	Satu Ahtiainen Tuija Hakkarainen
8) Rento keho ja mieli	uuden ryhmän aloituksesta ilm. myöhemmin			psykofyysinen rentoutusryhmä	Satu Ahtiainen Tuija Hakkarainen
9) Keinoja ahdistuksen hallintaan -ryhmä	5.8.19 mennessä haastattelut 22.8.19	11.9.- 13.11.19 keskiviikkoisin klo 13.30-15	KPK:n tila	Ahdistusoireista kärsiville, ahdistuksenhallintakeinojen harjoittelua DKT-mallin mukaan	Anu Veteläinen Annina Kaarijoki
10) Luontoon-ryhmä	Tauolla		2 vk välein, parillisilla viikoilla torstaisin klo 11 – 15, paikka ilm. myöhemmin	Tutustumista luontoon, luontokokemusten ja sosiaalisten suhteiden luontia	
11) SCIT-ryhmä	Tauolla		20 – 25 käyntikertaa	Psykoottisista oireista kärsiville potilaille, joilla sosiaaliset ongelmat korostuvat, tavoitteena sosiaalisten taitojen kohentaminen	
13) Musapaja	Jatkuva, enintään 8 kerrallaan,	jatkuu viikolla 38	7 x 1,5h, klo 14 – 15.30 Nuorisoasema	Mukavasti musisoiden, kokeillen ja löytäen musiikista voimavaroja rentoutumiseen, oppimiseen ja rohkaistumiseen	Markku Valjakka Juuso Happonen
14) Suuntaa etsimässä	Uusi alkaa syksyllä 19, 6-8 jäsentä		Ilmoitetaan myöhemmin	Tiimin P1 potilaille, tavoitteena parantaa selviytymiskykyä hoidon päättymisen jälkeen, mitkä asiat ainakin olisi oltava kunnossa hoidon päättyessä	Anne Jauhiainen Kustaa Rantanen
15) Lumoava kesä	Kesä 2020?		Paikat ilm. myöhemmin.	Kuntoutuksen ja toiminnallisuuden edistäminen kesäkaudella	
16) ZypAdhera ryhmä	Ei toistaiseksi uusia		Torstaisin Päiväntasaaja	ZA-injektiohoitoa saavat potilaat. Sen jälkeinen 3 t valvonta-aika, sen aikana mm. Kuntoutujakaveritoimintaa yms.	
17) 3. sektorin ryhmät					
17) Mielenterveystalon sivuilla olevat ryhmät					

<a href="https://www.mielentervey
stalo.fi/Pages/default.asp">https://www.mielentervey stalo.fi/Pages/default.asp X					
--	--	--	--	--	--

Itsehoitoluennoista ja niiden sisällöstä tiedotetaan erikseen.