

# KUVATERAPIARYHMÄ

- KOHDERYHMÄ:** Kuvaterapiaryhmä on tarkoitettu Kuopion psykiatrian keskuksessa hoidossa oleville potilaille, jotka ovat halukkaita tarkastelemaan tilannettaan ja mahdollisesti ratkaisemaan ongelmiaan puhutun sanan lisäksi kuvallisen työskentelyn keinoin.
- TAVOITE JA SISÄLTÖ:** Kuvaterapiaryhmän tavoitteena on itsetuntemuksen lisääminen ja luovan ongelmanratkaisukyvyyn löytyminen kuvataiteellisen työskentelyn avulla. Sen avulla saatava tieto voi auttaa kokonaishoidon suunnittelua.
- Kuvaterapiaryhmä on määräaikainen, luottamuksellinen ja suljettu, se voi olla potilaan ainoana hoitona tai yksilöterapian ohessa. Ryhmäajasta ensimmäinen puolet käytetään kuvalliseen työskentelyyn käytettävissä olevin välinein, mm. piirtäen tai maalaten. Loppuaika käytetään ryhmässä syntyneiden tuotoksien tarkasteluun ja niistä keskusteluun. Ryhmän loppuvaiheessa sovitaan jokaisen ryhmän jäsenen kanssa yksilöllinen loppukeskustelu- ja palauteaika, jossa ryhmässä tuotetut kuvat käydään aikajärjestyksessä läpi.
- TIHEYS JA KESTO:** Ryhmä kokoontuu Kuopion psykiatrian keskuksella (Viestikatu 1-3, 4. krs, kokoustila 418) kerran viikossa.
- HAKEUTUMINEN:** Kuvaterapiaryhmään hakeudutaan omalla hakemuksella, joita saa Kuopion psykiatrian keskuksen työntekijältä. Hakijan oma motivaatio on tärkeää. Ryhmään valitaan ohjaajan haastattelun perusteella enintään kuusi jäsentä kerrallaan.
- OHJAAJAT:** Sairaanhoitajat Anne-Mari Lyytinen ja Eila Vainio.