

Tervetuloa mukaan Kuntoutujakaveri -toimintaan!



Kuntoutujakaveri -toiminnan lähtökohta on vertaistuesssa ja mielekkäässä yhteisessä toiminnassa. Ohjaajat tukevat pienryhmän (max 4 hlöä) toiminnan käynnistymistä ja toteutuvia tapaamisia osallistujien tavoitteiden suuntaisesti erilaisten tehtävien, harjoitusten, keskustelujen ja toiminnan keinoin. **Tavoitteena on tukea kuntoutujakavereita kokoontumaan keskenään.**

Kuntoutujakaveri –toimintaan hakeudutaan Kuopion psykiatrian keskuksen ryhmähakemuksella, mitkä osoitetaan Kipinä – kuntoutustyöryhmään.