

miesten RYHMÄ

MITÄ?

Miesten ryhmä on kuntoutuksellinen ryhmä. Tarkoitus on tavata vastaavassa elämäntilanteessa olevia miehiä. Mahdollisuus löytää omaan arkeen sisältöä joka kohentaa mielenterveyttä ja toimintakykyä. Ryhmän tavoitteena on edistää miesten selviytymistaitoja ja antaa mahdollisuuden sosiaalisten taitojen harjoitteluun ryhmän tuella erilaisissa toimintaympäristöissä.

MILLOIN?

Ajankohtaiset tiedot haku- ja haastatteluajoista sekä ryhmän kokoontumisajoista löytyvät oheisesta tiedotteesta Tiivistelmä ryhmistä.

MISSÄ?

Ryhmä kokoontuu eri toimintaympäristöissä. Ryhmien sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmäläisten kanssa.

MITEN?

Ryhmä on suljettu ryhmä. Ryhmään valitaan 10 osallistujaa saapumisjärjestyksessä.

Ryhmään hakeudutaan Kuopion Psykiatrian Keskuksen ryhmähakemuksella. Hakemuksen saat omalta työntekijältäsi.

ROHKEASTI MUKAAN !!!!!

LISÄTIETOJA RYHMÄN OHJAAJILTA:

Seppo Maukonen p. 044-7175954 & Harri Kajan p. 044-7179740