

RIMPUTELLEN JA KOKEILLEN, MUKAVASTI MUSISOIDEN

Tervetuloa Musapajaan!

Klubitalolla, Turvalinkki Oy os: Kasarmikatu 2

Työskentelemme pienryhmässä kokeillen, oppien, yllättyen ja löytäen musiikista voimavaroja rentoutumiseen, haltioitumiseen, oppimiseen ja rohkaistumiseen. Perehdymme mm. ukulelen soittamiseen. Lähdemme liikkeelle alkeista ja osallistujien toiveita pyritään ottamaan huomioon.

Ukulele on pieni, nelikielinen rimputin. Käytössämme on myös kitara ja piano/kosketinsoitin. Toteutamme pelimannityylisesti piiripedagogiikkaa, joka on vanha yhteisoppimisen ryhmämenetelmä. Sisällöt, biisit ja toimintatavat löydetään yhdessä osallistujien kesken mukavan ja mielenkiintoisen yhdessä musisoinnin tavoitteen ”alla”.

Työparina toimivat lauluntekijä-yhteisömuusikko Juuso Happonen ja KPK:n psykologi Markku Valjakka. Ryhmä kokoontuu noin tunnin kerrallaan

Toiminta on osa Itä-Suomen Hyvinvointivoimalan uusia toimintamenetelmiä, joilla taiteen menetelmillä kehitetään uusia toimintamalleja hoitotyön tueksi asiakaskeskeisillä toimintatavoilla ja taiteen itse tekemisellä. Tällaisella toiminnalla on todettu olevan hyötyä henkilökohtaiseen toipumisprosessiin. KPK rahoittaa ryhmän toiminnan.

Hakijat haastatellaan ja jos hakemuksia tulee enemmän, kuin mitä ryhmään mahtuu, huomioidaan hakemusten saapumisjärjestys. Kannattaa siis napata kiinni pian.

Ajankohtaiset tiedot haku- ja ryhmän kokoontumisajoista löytyvät oheisesta tiedotteesta Tiivistelmä ryhmistä.

Osallistujilta edellytetään sitoutumista ryhmäkokoontumisiin sekä kykyä toimia osana ryhmää. Tiedossa on ryhmässä kokeilua, mokailua ja mokienkin kautta oppimista sekä hauskuuden, luovuuden, mielihyvän, onnistumisen ja tunteiden käsittelyä musiikin ja mielikuvituksen keinoin.

Toimimme Klubitalolla, Turvalinkki Oy, osoite: Kasarmikatu 2

Haku KPK:n ryhmähakemuksella ja se toimitetaan Markku Valjakalle (044-7175220).