

SCIT-RYHMÄ

Ryhmä on tarkoitettu potilaille:

- ryhmäterapiaohjelma Kuopion psykiatrian keskuksen potilaille, joilla on psykoottisia oireita
- jännittää sosiaalisissa tilanteissa
- välttelee muiden seuraa
- tuntee olonsa epämukavaksi sosiaalisissa tilanteissa
- on pettynyt ihmissuhteisiin
- kokee, ettei ymmärretä
- haluaa ymmärtää toisia ihmisiä
- haluaa vuorovaikutuksen paranevan
- akuuttia päihdeongelmaa ei saa olla

Tavoite:

- kohentaa sosiaalisen toimintakyvyn taitoja

Sisältö:

- Koulutuksessa käydään läpi SCIT-ryhmäterapiamenetelmän teoreettiset perusteet, perehdytään menetelmän sisältöön ja harjoitellaan ryhmässä käytettäviä tekniikoita. SCIT = Social Cognition and Interaction Training

Kokoontumisaika ja -paikka:

- **Ajankohtaiset tiedot ryhmän kokoontumisajoista ja -paikasta löytyvät oheisesta tiedotteesta Tiivistelmä ryhmistä**

Menetelmät:

- tutkitaan valokuvia ja videoita vuorovaikutustilanteista
- tehdään harjoituksia ja jaetaan kokemuksia

Hakeutuminen:

- **Ajankohtaiset tiedot haku- ja haastatteluajoista löytyvät oheisesta tiedotteesta Tiivistelmä ryhmistä**

Ryhmänohjaajat:

- kuntoutusohjaaja Riitta Harjunmäki ja sairaanhoitaja Petri Ryyänen