

KAATUMISRISKIN TUNNISTAMINEN JA VÄHENTÄMINEN ERI TOIMIPISTEISSÄ, TARKISTUSLISTA

Laatija(t):	Alueellinen kaatumisten ehkäisyverkosto (AKE)
Vastuuhenkilö:	Tarja Tervo-Heikkinen
Hyväksyjä:	Merja Miettinen
Kuvaus:	Kaatumisten ehkäisy eri toimipisteissä, tarkistuslista. Ohjetta sovelletaan työyksikön erityispiirteet huomioiden. Täydentää työohjetta "Kaatumisriskin tunnistaminen ja vähentäminen eri toimipisteissä, yksilölliset toimenpiteet korkeassa kaatumisvaarassa oleville".

Kaatumisriskin tunnistaminen ja vähentäminen

- Arvioi potilaan / asiakkaan kaatumisvaara käytössä olevalla mittarilla (esim. FRAT) vuorokauden kuluessa hänen saapumisestaan yksikkösi tai asiakkaaksesi aina kun
 - potilas / asiakas on yli 70-vuotias
 - alle 70-vuotias potilas / asiakas, jos liikkuminen on epävarmaa, hän on sekava tai hänellä on kaatumisvaaraa lisäävä sairaus
 - hänellä on käytössään kaatumisvaaraa lisäävä lääkitys
 - hän tulee kaatumisen vuoksi tai on kaatunut aikaisemmin
- Arvioi kaatumisvaara aina uudelleen, kun potilaan / asiakkaan tilassa tai lääkityksessä tapahtuu oleellisia muutoksia tai jos hän kaatuu sairaalassa
- Varmista, että potilas / asiakas / omainen on ymmärtänyt ja tiedostanut kaatumisriskinsä
- Varmista tiedon siirtyminen potilaan / asiakkaan mukana (esim. lähete, hoitopalaute, epikriisi)
- Kirjaa kaatumisvaaran arviointitulos, kaatumisen ehkäisy-suunnitelma ja potilaan / asiakkaan kanssa tehdyt sopimukset hoito-, kuntoutus-, toiminta- tai muuhun käytössä olevaan suunnitelmaan

Auta potilasta / asiakasta liikkumaan turvallisesti

- Sopivat jalkineet ja vaatetus
- Sopivat ja tarvittavat apuvälineet on käytössä
- Sopiva huonepaikka
- Sopiva sängynkorkeus
- Tarvittavat tavarat ovat ulottuvilla
- Sopiva valaistus sekä päivällä että yöllä
- Sovi potilaan / asiakkaan kanssa sängynlaitojen käytöstä

Tarkista potilaan / asiakkaan

- Ravitsemustila vajaaravitsemusseulan avulla (esim. NRS tai MNA)
- Lääkitys, yhdessä hoitavan lääkärin ja/tai farmasian edustajan kanssa
- Riskiryhmään kuulumisen; oireet tai sairaudet
- Apuvälineiden oikea aikaisuus, toimivuus, kunto ja riittävyys
- Turvaa aina esteetön liikkuminen, käytä apuna ympäristön tarkistuslistaa

Tee aina ilmoitus jokaisesta kaatumisesta tai putoamisesta

- Jos käytät esim. HaiPro-järjestelmää kirjaa tietoihin 1) millä mittarilla kaatumisvaara on arvioitu ja 2) mittarin antamat pisteet