

LÄHETTÄMINEN KUOPION KAUPUNGIN NUORTEN MIELENTERVEYSYKSIKKÖÖN

Kuopion kaupungin Nuorten mielenterveysyksikköön ohjaututaan lääkärin läheteellä.

Erikoisalatunnus 74
KUOPION PERUSTURVA JA TERVEYDENHUOLTO
Nuorten mielenterveysyksikkö
Puh. (017) 183 650 /toimisto

Nuorten mielenterveysyksikköön lähetettävän nuoren tulee olla 13-19 – vuotias. Läheteessä pyydetään kuvaamaan mitä ennen lähetteen laatimista on jo tehty ja mitkä kaikki tahot ovat osallistuneet tehtyihin selvittelyihin ja interventioihin. Kts. LIITE ”Lääkärin lähetteen sisältö”

Lähete Nuorten mielenterveysyksikköön on syytä tehdä, mikäli perusterveydenhuollon ja/tai Sihti Nuorten vastaanoton keinot eivät riitä eivätkä KYSin Nuorisopsykiatrian klinikan kriteerit täyty.

Nuorten mielenterveysyksikkö toimii myös jatkohoitopaikkana nuorille, jotka KYSin Lastenpsykiatrian tai nuorisopsykiatrian tutkimus- ja/tai hoitajakson jälkeen tarvitsevat perhe- ja verkostokeskeistä jatkohoittoa. Läheteeksi riittää epikriisi; jatkohoittoa edeltää hoidonsiirtoneuvottelu.

Eryteisesti seuraavissa tapauksissa suositellaan ensisijaisesti lähetettä Nuorten mielenterveysyksikköön:

- 1 Lievät ja keskivaikeat masennus- ja ahdistuneisuusoireet silloin, kun toimintakyky on säilynyt.
- 2 Lievät ja keskivaikeat pelko- ja pakko-oireet silloin, kun toimintakyky on säilynyt.
- 3 Keskivaikeat käytöshäiriöt silloin, kun toimintakyky on säilynyt.
- 4 Lievät ja keskivaikeat neuropsykiatriset oireet (mm. ADD, ADHD, Asperger, Tourette), mikäli mukana on kohdissa 1., 2. ja 3. mainittuja oireita ja toimintakyky on säilynyt.
- 5 Lievät ja keskivaikeat traumaperäiset psykososiaaliset oireet silloin, kun toimintakyky on säilynyt.

Hoidon tarpeen arvio alkaa Nuorten mielenterveysyksikössä lähetearviosta ja hyväksytyyn lähetteen perusteella annetaan ensiaika kuuden viikon (hoitotakuu) sisällä. Nuorten mielenterveysyksikössä tutkimus/hoito toteutuu tarvittavin yksilökäynnein (n. 2vk:n välein), vanhempien-, perhe- ja verkostotapaamisin. Hoitosuunnitelma laaditaan yhteistyössä nuoren, perheen ja verkoston kanssa.