

OHJAAMINEN SIHTI NUORTEN VASTAANOTOLLE

Sihti nuorten vastaanotolle hakeudutaan ottamalla yhteyttä puhelinajalla ma–to klo 12.00–13.30 puh. 044 718 1078 tai internetissä sähköisen asioinnin kautta (18–22 vuotta täyttäneet) osoitteesta <https://sote.easiointi.fi/web/kuopio-te>. Puhelinajalla on mahdollisuus varata ensiaika, saada neuvontaa ja ohjausta. Aika pyritään antamaan nopeasti, mutta ei päivystyksellisesti. Tarvittaessa yhteistyötahot tavoittavat Sihdin henkilökunnan ajanvarausnumerosta.

Nuorten vastaanotto Sihti on lähetteetön palvelu kuopiolaisille ja Kuopiossa opiskeleville 13–22-vuotiaille, joilla ei ole muuta meneillään olevaa hoitosuhdetta. Sihti tarjoaa apua varhaisessa vaiheessa nuorten aikuistumiseen ja yleisesti mielenterveyteen liittyvissä asioissa. Sihtiin voi hakeutua esimerkiksi ihmissuhteisiin, aikuistumiseen, mielenterveyteen sekä koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvissä asioissa. Sihdissä selvitetään tarvetta jatkotutkimukseen ja -hoitoon.

Sihdissä työskentelee terveydenhoitaja, psykiatrinen sairaanhoitaja, psykologi, sosiaalityöntekijä ja lääkäri. **Sihti sijaitsee Kuopion pääterveysasemalla, os. Tulliportinkatu 15 I rappu, 4. krs** (käynti Maaherrankadun puolelta). Jos tarve käyttää hissiä, sisäänkäynti Tulliportinkatu 15, H rappu, 4. krs. Sihtiin ei tarvita lähetettä. Käyntikertoja voi olla 1–10 ja käyntitiheys on yksilöllinen. Alaikäisten Sihti-arviointijaksoon kuuluu yhteydenotto vanhempiin ja tarvittaessa vanhempien tapaaminen.

Silloin, kun nuoren ongelmat ovat pitkittyneet/vakava-asteiset tai kun alkuarvio on toteutettu muualla, hänestä tulee tehdä lähete hoito- ja tutkimustahoille (ks. tarkemmin Kuopion kaupungin Nuorten mielenterveysyksikön (13–19v.), Nuorisopsykiatrisen erikoissairaanhoidon (14–19v.) ja Kuopion psykiatrian keskuksen (yli 20v.) lähetekriteerit).



SIHTI nuorten vastaanotto
[Tulliportinkatu 15](#) I rappu, 4 krs., 70100 Kuopio
Puh. 044 718 1078
ma-to klo 12:00 – 13:30