

AHDISTUNEI-SUUSHÄIRIÖIDEN HOITOKETJU AIKUISILLA (yli 20 v.)	Toimija	Menettely	Tehtävänjako/ Lähetekriteerit Perusterveydenhuolto, työterveyshuolto	Erikoissairaanhoido
Riskitekijöiden tunnistus, Ahdistuneisuustilojen esioireet	Opiskelijaterveydenhuolto, terveystieteiden keskuslääkärit, oppilashuolto	Seuranta, stressitekijöihin puuttuminen, psykoedukaatio ja -supportio, promootio , preventio	Seulonta, eri interventioiden ja ennaltaehkäisevien toimien tarjonta. Eri ahdistuneisuusoiremittarit, BDI-21, AUDIT. somaattiset syyt	Koulutus, työnohjaus, konsultaatio
ICD-10 luokat F40 – F48	Opiskelijaterveydenhuolto, terveystieteiden keskuslääkärit, työterveyslääkärit	Elämäntilanne- ja oirekartoitus Somaattisen tilan selvittely Päihdekartoitus Hoito: sovitut jatkotapaamiset, lyhyt terapeutitiset menetelmät, itsehoito-ohjeet, lääkehoito. Toimintakyvyn tukeminen	Hoidon pääasiallinen vastuu pth:ssa	Konsultaatio
ICD-10 luokat F40 – F48	Erikoissairaanhoidon avohoito	Diagnostiikan tarkennus Psykoteraapiat, lääkehoito, perhetyö, toimintakyvyn kartoitus, kuntoutustoimet, verkostoyhteistyö	Kiireetön lähete: Pitkittyvä (yli 3 kk) vaikea oireinen tila: paniikki- pakko-fobiaoireet. Työkyvyn menetys. Komorbiditeetti.	Päävastuu hoidosta, tarvittaessa ohjaus KELAN kuntoutusterapioihin
Remissio	Opiskelijaterveydenhuolto, terveystieteiden keskuslääkärit, työterveyshuolto	Seuranta, kliiniset oiremittarit, lääkityksen purkaminen	Seurannan ohjelmointi	Antaa toimintaohjeet konsultaatiovastauksena / loppuarviossa