

MIELIALAHÄIRIÖIDENH OITOKETJU AIKUISILLA (yli 20 v.)	Toimija	Menettely	Tehtävänjako: Perusterveydenhuolto, työterveyshuolto	Tehtävänjako: Erikoissairaanhoido
Riskitekijöiden tunnistus	Perusterveydenhuolto, opiskelijaterveydenhuolto	Seulonta, stressitekijöihin puuttuminen, psykoedukaatio, preventio <i>Käypä hoito/seulonta/etiologia/esiintyvyys/ ehkäisy</i> Oiremittarit (BDI-21, Audit)	Seulonta, eri interventioiden ja ennaltaehkäisevien toimien tarjonta	Koulutus, työnohjaus, konsultaatio
Lievä depressio F32.0,F33.0 Dystymia F34.1 (BDI 10-20p.), Keski-vaikkea depressio F32.1, F33.1 (BDI 21-30p.)	Perusterveydenhuolto, SIHTI (20-23v.), opiskelijaterveydenhuolto, työterveyshuolto Elämäntilannekriisiit Kriisikeskukseen	Diagnoosin varmennus, oiremittarit (BDI-21, Audit, MDQ, MMSE) <i>Käypähoito/ dg/ erotusdg</i> Hoito Somaattiset tutkimukset (linkki tutkimuksiin) Päihdekäytön seulonta Työ- ja toimintakyvyn arvio Ohjaus kuntoutukseen (psykoterapia, depressiokurssit) Itsehoito-ohjaus	Hoito ad 6 kk <ul style="list-style-type: none"> keskustelukäynnit(yleis-tai tti-lääkäri / pth:n psykiatrinen sh/ työterveyshoitaja, työterveysps) vähintään 3-5 kertaa Lääkehoito: vähintään 2 lääkehoitokokeilua, jos ei vastetta ensimmäiselle lääkkeelle Terveysneuvonta Nettiterapialähete Päihdehoito tarvittaessa <i>Käypähoito/hoito/lääkehoi</i> 	Psykiatrin konsultaatio tarpeen mukaan – <i>linkki lausuntolistaan.. Linkki Käypähoidon kolmiokuvaan</i>
Keskivaikkea F32.1, F33.1 , lievä pitkittyvä depressio Kaksisuuntainen mielialahäiriö F30-F31	Erikoissairaanhoidon avohoito	Diagnoosin tarkennus, tutkimukset Hoito Lääkehoito Työ- ja toimintakyvyn arvio Päihdehoitoon ohjaus tarvittaessa Kuntoutus Ohjaus kuntoutukseen (psykoterapia, depressiokurssit, ammatilliset)	Kiireetön lähete erikoissairaanhoidoon: <ul style="list-style-type: none"> mikäli hoitovastetta ei voida todeta 3-6 kk:n kuluessa yllä olevilla keinoilla, eikä päihdekäyttöä Tunnistettu persoonallisuushäiriö Epäily kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä, hypomaniasta Merkittävä/ pitkittyvä työ- , opiskelu- ja toimintakyvyn lasku 	Psykiatrin avohoito: <ul style="list-style-type: none"> Hoitosuhtedetyöskentely, psykoterapia, perhe/pariterapia määräaikaaisesti Tutkimukset (toimintaterapeutti, psykologi) Ryhmähoito Lääkehoidon tehostus Verkostotyö
Vaikkea depressio F32.2,F33.2, (BDI yli 30 p.) Itsetuhoisuus ja/tai psykoottisuus F30 Mania	Erikoissairaanhoidon avohoito/ osastohoito	Diagnoosin tarkennus Kriisihoito / hoito Lääkehoito Tehostettu avohoito Osastohoidon arvio Neuromodulaatiohoidot <i>Käypähoito/ hoitoresistentti/psykoottinen depressio</i>	Lähete erikoissairaanhoidoon, R1/ R2- kiireellisyys Päivystyslähete itsemurhavaarassa, psykoosissa, maniassa, tai vakavasti arkisen toimintakyvynsä (syöminen, nukkuminen) menettäneelle potilaalle osastohoidon tai tehostetun avohoidon arviota varten	Pääasiallinen hoitotaho
Remissio	Perusterveydenhuolto, opiskelijaterveydenhuolto, työterveyshuolto	Seuranta, kliiniset oiremittarit, lääkityksen purku <i>Käypähoito/jatkohoito/ylläpitohoito</i>	Yleislääkärin, tt-lääkärin, tiimihoitajan seurantakäynnit	Antaa toimintaohjeet loppulausunnossa, psykiatrin konsultaatio