

## LÄÄKÄRIN LÄHETTEEN SISÄLTÖ

### Lähettäjä

- lähettäjän nimi, organisaatio, osoite- ja yhteystiedot, yhteys henkilön nimi
- miten erityisesti alaikäisten vanhempia ja/tai huoltajia on informoitu lähetteestä

### Henkilötiedot ja perhetiedot

- nimi, henkilötiedot, yhteystiedot, osoite, puhelinnumero (päivitetyt!)
- oppilaitos ja luokka-aste
- vanhempien/huoltajien nimet ja yhteystiedot, huoltajuus
- perheen koostumus, perhetilanteen kuvaus, nuoren asumisjärjestelyt
- perheenjäsenillä olevat mahdolliset mielenterveyshäiriöt ja sairaudet
- kontaktit lastensuojeluun, yhteys henkilöt ja yhteystiedot (lähettävän tahon on tehtävä ilmoitus lastensuojelua tarvitsevista nuorista ja tehty ilmoitus on mainittava lähetteessä)

### Lähettämisen syy

- kysymyksen asettelu, pyyntö (konsultaatio, tutkimus, hoito)
- työdiagnoosi, lähettäjän kiireellisyysarvio

### Psykykinen häiriö, oireet ja toimintakyky

- ajankohtaiset ongelmat ja/tai oireet, alkuperä, kesto (myös aikaisemmat)
- ongelmien aiheuttamat haitat nuorelle, muille henkilöille tai ympäristölle
- selviytyminen koulussa (koulumenestys, tukitoimet, poissaolot)
- itsestä huolehtiminen, vuorokausirytmitys
- suhde vanhempiin ja sisaruksiin, vuorovaikutus, alustava arvio vanhemmuudesta
- ystävyys- ja seurustelusuhteet, harrastukset
- suhtautuminen päihteisiin, päihteiden käyttö
- statuskuvaus

### Aikaisemmat tutkimukset tai hoidot ja niiden tulokset (tarvittaessa mielellään liitteenä)

- selvitys perusterveydenhuollon ja/tai muun tahon (perheneuvola, koulu, lastensuojelu) tekemistä interventioista ja tutkimuksista – lausunnot liitteeksi
- aiemmat psykkinen oireet, niiden hoito, tehdyt psykkinen ym. tutkimukset
- ajankohtainen somaattinen status, sairaudet, lääkitykset, laboratoriotutkimukset, päihdearvion tulos
- syömishäiriöisillä pulssi ja verenpaine, pituus, paino ja kasvukäyrä ja lämpöraja
- depressioepäilyissä suositeltavaa katsoa perusverenkuva sekä kilpirauhasarvot ennen lähettämistä (vastaukset lähetteen mukaan)