

Haavan hoidon kirjaamisen check-lista

Laatija(t): Mäntyvaara Päivi, Tiitinen Hanna, Vaajoki Anne, Lytteri Riina, Kärkkäinen Mervi, Ylispola Sanna, Raatikainen Liisa
Vastuuhoito: Mäntyvaara Päivi
Hyväksyjä: Miettinen Merja
Kuvaus: Hoitohenkilökunnalle haavan hoidon kirjaamisen tueksi

Kirjaa potilaan haavasta seuraavat asiat potilaan hoitokertomukseen ja hoitotyön yhteenvetoon:

Haavan laatu/ haava diagnoosi

- Esimerkiksi, kirurginen haava, laskimo- tai valtimoperäinen säärihaava, infektoitunut haava, traumaattinen haava, painehaava, paleltuma- ja palovamma

Sijainti

- Esimerkiksi, oikean jalan säären alaosa, vasen kyynärpää ulkosyrjä

Haavan koko/haavastatus

- cm mitta, pituus, leveys, muoto, syvyys (epidermis, dermis, subcutis, luu, jänne), onkalot, fistelit, taskut ja niiden suunta, syvä, pinnallinen

Kudostyyppi

- Epiteelikudos, granulaatiokudos, fibriinikate, nekroottinen kudos, hypergranulaatiokudos, luu ja jänne, iskeeminen haava, infektoitunut haava (VPKM-väriluokitus)

Puhdistus

- Esimerkiksi, mekaaninen puhdistus (välineet), uä -puhdistus, alipainehoidot (VAC), toukat

Eritys

- Esimerkiksi, laatu (märkäinen, verta, kudosnestettä, likvor), määrä (kuultovuoto, kohtalainen, runsas), haju (imelä, pistävä, voimakas), väri, dreeni

Sidos (geneerinen nimi)

- Paikallishoitotuotteet (mm. hunaja, AG, Pico, API) ja sidokset

Ompeleet, hakaset

- Ompeleiden kireys, poisto aika, sulavat/poistettavat ompeleet, haavan reunan kunto

Haavan ympäristö

- Suojaus, turvotus, maseraatio eli vettyminen, väri, lämpö, hematoomat, ihorikot, ihottuma

Näytteiden otto

- Mitä näytteitä on otettu ja milloin, tulokset (esim. bakteerikasvusto)

Valokuvaus



Arviointi/havainnointi/haavan koko/haavastatus

- Esimerkiksi, kuinka haava on muuttunut edelliseen hoitokertaan nähden, ihon lämpö, väri, tunto, hematoomat, infektion merkit (punoitus, turvotus, kuumotus, lämpö, huono olo, erityys jne.)

Kivunhoito

- Kipumittari, haavakipu ennen haavanhoitoa, sen aikana ja jälkeen, puudutteet, haavanhoidon kipuraja-arvot, lisälääkkeen tarve

Ravitsemuksen seuranta

- NRS -vajaaravitsemusseula/MNA, REPRO ruokavalio, täydennysravintovalmis- teet, allergiat/ ruokavaliot, ruokatottumukset/mieltymykset, ruokahalu, nestelista, painon seuranta

Braden painehaavariskimittari

Psyykkisen tilan seuranta/elämänlaatu

- Miten haava vaikuttaa päivittäiseen elämään; perhe, ystävät, työ, aikataulut, mie- liala jne.

Jatkohoito

- Potilasohjaus (suulliset ja kirjalliset ohjeet): Tupakointi (Fageström), ravitsemus (NRS - vajaaravitsemusseula), ylipaino, lääkehoito, mihin yhteys ongelmatilan- teissa, HOKE/HOI jatkohoitoon (selkeät ohjeet hoidosta check -listan mukaisesti)