

PS HYTE-viesti

POHJOIS-SAVON HYTE

PS HYTE –viesti nro 1/2020

Pohjois-Savon HYTE –viesti kokoaa tietoa, vinkkejä ja tapahtumia maakunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnasta. HYTE-viesti lähetetään kerran kuukaudessa ilmoittamaasi sähköpostiin. HYTE-viestiä saa välittää eteenpäin. Pohjois-Savon HYTE löytyy myös Facebookista [Pohjois-Savon HYTE](#) ja [Twitteristä](#) PSHYTE

EU:n yleinen tietosuoja-asetus astui voimaan 25.5.2018. Säilytämme henkilötietoja tietosuoja-asetuksen edellyttämällä tavalla: [Tietosuojaseloste](#)

Mikäli haluat saada HYTE-viestin jatkossakin, sinun ei tarvitse tehdä mitään. Mikäli et halua viestiä, ilmoita siitä sähköpostilla henkilölle, jolta olet ko. viestin saanut.

Pohjois-Savon hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen - Ajankohtaista

Tulossa koulutuksia ja tapahtumia

- 29.4.2020 klo 12-16 Pohjois-Savon hyvinvointivajeet ja niiden korjaaminen – HYTE-työn painopisteet ja vaikuttavat menetelmät III, Kunnanpaikka, Siilinjärvi. (Tarkempi ohjelma julkaistaan pian) Ilmoittautuminen 20.4.2020 mennessä osoitteessa: <https://q.surveypal.com/pshyvinvointivajeetjamenetelmat>
- 11.6.2020 Kuopion kesäseminaari (ohjelma julkaistaan myöhemmin) Järjestäjänä Kuopion kaupunki ja Pohjois-Savon HYTE-tiimi

Yhteistyötahojen koulutuksia tarjolla

- Hyödynnä THL:n Verkkokouluja: <https://verkkokoulut.thl.fi/>
 - Luo Luottamusta – Puutu väkivaltaa verkkokoulu
 - Luo Luottamusta – Suojele Lasta verkkokoulu sekä
 - Tietojen hyödyntäminen verkkokoulu - opit käyttämään THL:n tuottamia tietoja ja työkaluja monipuolisesti

- THL ja Kuntaliitto järjestää: HYTE-treffit- Teamsin kautta. Joka toinen kuukausi kuntien hyte-koordinaattoreille ja muille hyte-työn tekijöille avoin verkkotapaaminen, jossa kuullaan kuntien hyte-työn kehittämiseen ja johtamiseen liittyviä puheenvuoroja ja käydään yhteistä keskustelua. Tarkoitus on jakaa osaamista ja löytää yhdessä ratkaisuja haasteisiin. Aika: 14.2., 17.4.,12.6.,14.8., 9.10. ja 11.12. Klo 10-11. <https://www.kuntaliitto.fi/osallistuminen-ja-vuorovaikutus/johtaminen-ja-kehittaminen/hyvinvoinnin-edistaminen/hyte-treffit>
 - 14.2. teemana: Onnistunut hyvinvointikertomus

- Mielenterveyden Keskusliitto järjestää: Minun kokemukseni – avoimet ilmaiset luentotilaisuudet: 1.3. klo 17-18.30 Narsismin varjossa, kokemusasiantuntija Anja 15.4. klo 17-18.30 Elämää pakko-oireiden kanssa, kokemusasiantuntija Petri, Paikka: Hyvän Mielen Talo, Minna Canthinkatu 2, Kuopio. Ei tarvita ennakoilmoittautumista.

- Ehyt ry järjestää maksuttoman Ehkäisevän päihdetyön osaja –verkkokoulutuksen “Rahapelaaminen” 4.3.2020 klo 13-15 Adobe Connect -ympäristössä. HUOM! Ennakoilmoittautuminen ke 26.2. mennessä sähköisellä lomakkeella: <https://q.surveypal.com/Verkkokoulutus-rahapelaaminen-ilmoittautuminen>. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki.

- Pelaajien vertaisryhmät keväällä 2020. Pelirajat’ on järjestää pelaajille ja läheisille tarkoitettuja maksuttomia vertaisryhmiä ympäri Suomen. Pelituen toiminta-alueella rahapelaajien vertaisryhmät käynnistyvät seuraavilla paikkakunnilla: Joensuu 3.3, Iisalmi 3.3, Kuopio 4.3. ja Varkaus 4.3. Lisätietoa ja ilmoittautumiset osoitteessa: <https://pelirajaton.fi/vertaistukea/vertaisryhmat/>

- SITRAn Sivullisesta osalliseksi –tilaisuus 25.2. Tilaisuus järjestetään palvelumuotoilijan klinikka ajatuksella; kuntien viranhaltijat ja luottamushenkilöt voivat tulla kysymään apua kysymyksiin jotka osallisuuden edistämiseksi askarruttavat: <https://www.sitra.fi/tapahtumat/kuntalaisten-osallisuus-tyopajasarja-1-tyopaja/#ohjelma>

- THL kouluttaa: Kestävä kehitys ja kansanterveys 20.3.2020 <https://thl.fi/fi/web/kansantaudit/ajankohtaista/kansanterveyspaiva>

- Tapio Oy:n ja Duodecimin järjestämän seminaarin “Kansanterveyttä metsästä” 5.2.2020 videotallenne katsottavissa <https://www.youtube.com/watch?v=JvEgY3VIJI>

- Itä-Suomen AVI järjestää: Ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koulutus nuorten parissa toimiville 7.4.2020 Varkauden kirjaston auditorio. (Ohjelma ja ilmoittautumislinkki tulossa).

- Päihdepäivät 2020. Helsingin Kulttuuritalolla 27.-28.5.2020 https://www.ept-verkosto.fi/paihdepaivat/?utm_campaign=unspecified&utm_content=unspecified&utm_medium=email&utm_source=apsis-anp-3

Työryhmät ja verkostot

- Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä kokoontuu muutaman kerran vuodessa. Työryhmän tehtävänä on toteuttaa seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelmaa 2014–2020 paikallisella tasolla sekä alueellisesti ja juurruttaa sitä sekä järjestää koulutusta. Mikäli haluat työryhmään mukaan, ota yhteyttä sade.rytkonen@kuh.fi
- Pohjois-Savon HYTE-tiimin tekemät valtuustokierrokset kunnissa jatkuvat. Olemme syksyn ja alkuvuoden aikana jo lähes kymmenessä eri kunnassa keskusteluttamassa valtuutettuja ja virkamiehiäkin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä kunnissa.
- 17.3. klo 13-15 Pohjois-Savon HYTE-yhteyshenkilöiden tapaaminen, Pohjois-Savon liitto (erillinen kutsu tulossa työryhmään kuuluville)
- 24.3. klo 13-15 Pohjois-Savon poikkihallinnollinen HYTE-ryhmä, Pohjois-Savon liitto (erillinen kutsu tulossa työryhmään kuuluville)

Huomasithan...

- Liikkuva opiskelu -avustusten hakuaika on nyt käynnissä. Kehittämisasiavustuksen tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista lukio- ja ammatilliseen koulutukseen. Avustusta voidaan myöntää kunnille, kuntayhtymille ja yksityisille koulutuksen järjestäjille lukioihin ja toisen asteen ammatilliseen koulutukseen kohdistuvaan toimintaan. Hakuaika päättyy 6.3.2020 klo 16.15. https://minedu.fi/avustukset/avustus/-/asset_publisher/liikkuva-opiskelu-avustukset-lukio-ja-ammattillisen-koulutuksen-jarjestajille?fbclid=IwAR1YZP7sHzTkqWxuPwAVrjtf7Wdo9YDfedVLsJyQqne9NIBudZgKPwGWwYI&utm_campaign=unspecified&utm_content=unspecified&utm_medium=email&utm_source=apsis-anp-3
- 11.2.2020 STM julkaisi: "Kansallinen mielenterveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020-2030." Mielenterveysstrategia sisältää myös itsemurhien ehkäisyohjelman. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-4139-7>

Muuta menossa olevaa vinkiksi...

- Päihdetilannekysely toteutuu kaikissa Pohjois-Savon kunnissa. Lisätietoja: helena.tormi@kuh.fi
- On tärkeää, että oppilaitoksessa on näkyvillä opasteet nuuskan, tupakan ja sähkösavukkeen käytön kiellosta. Ne viestivät koulun alueella toimiville, että oppilaitos noudattaa tupakkalakia

kaikilta osin. Tilaa nyt maksuttomat opasteet ulko- ja sisäkäyttöön EHYTin julkaisukaupasta. Lue lisää: www.nuuskakoukku.fi #nuuskakoukku

- Kotien turvallisuuden edistämiseksi on Etelä-Karjalan KAT hankkeen toimesta tuotettu mm. havainnollinen asumisturvallisuustesti: <https://www.kotonaasumisenturvallisuus.fi/asumisturvallisuustesti> , jota voit halutessasi hyödyntää omassa työssäsi lataamalla lomakkeen ed.m sivuilta.
- Pohjois-Savon alueellisen hyvinvointikertomuksen [tavoitteita ja toimenpiteitä](#) . Lähetä kommentit sade.rytkonen@kuh.fi;
- Tutustu Pelituen raha- ja digipelaaminen oppaisiin: <https://pelituki.fi/materiaalia/>

Ota rohkeasti yhteyttä!

- Seuraa meitä Facebookissa: Pohjois-Savon HYTE ja Pohjois-Savon ehkäisevä päihdetyö
- Seuraa meitä Twitterissä: PSHYTE
- Aloitamme Pohjois-Savon kuntien asukkaille kohdistettua viestintää ”Tiesitkö että...” vinkein. Vinkkejä lähetetään parin viikon välein ajankohtaisista aiheista. Välitäthän vinkkejä eteenpäin kunnassasi. Vinkit löytyvät Pohjois-Savon HYTE facebookista ja [nettisivuiltamme](#)
- Pohjois-Savon HYTE-tiimi tukee Pohjois-Savon kuntia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä. Ota rohkeasti yhteyttä niin edistetään HYTE -asioita yhdessä!

Kiitos, kun jaat HYTE-viestiä eteenpäin!

Julkaisemme HYTE-viestin kerran kuukaudessa. Voit jakaa viestiä tai sen osia vapaasti eteenpäin asiasta mahdollisesti kiinnostuneille.

Mikäli haluat liittyä/ peruuttaa HYTE-viestin, ota yhteyttä sade.rytkonen@kuh.fi

Ystävällisin terveisin Pekka, Helena, Jaana ja Säde