

PS HYTE-viesti

POHJOIS-SAVON HYTE

PS HYTE –viesti nro 3/2020

Pohjois-Savon HYTE –viesti kokoaa tietoa, vinkkejä ja tapahtumia maakunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnasta. HYTE-viesti lähetetään kerran kuukaudessa ilmoittamaasi sähköpostiin. HYTE-viestiä saa välittää eteenpäin. Pohjois-Savon HYTE löytyy myös Facebookista [Pohjois-Savon HYTE](#) , [Pohjois-Savon ehkäisevä päihdetyö](#) ja [Twitteristä](#) PSHYTE

EU:n yleinen tietosuoja-asetus astui voimaan 25.5.2018. Säilytämme henkilötietoja tietosuoja-asetuksen edellyttämällä tavalla. [Tietosuojaseloste](#)

Mikäli haluat saada HYTE-viestin jatkossakin, sinun ei tarvitse tehdä mitään. Mikäli et halua viestiä enää, ilmoita siitä sähköpostilla henkilölle, jolta olet ko. viestin saanut.

Pohjois-Savon hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen - Ajankohtaista

Pohjois-Savon HYTE-tiimi jatkaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä ja tukee kuntia tässä tehtävässä. kuntien koronatilanteesta huolimatta. Tiimi toimii toistaiseksi pääsääntöisesti etäyhteyksillä.

PS HYTE kouluttaa yhteistyössä eri tahojen kanssa

- 11.6.2020 **Kuopion kesäseminaari** (ohjelma julkaistaan myöhemmin) Järjestäjänä Kuopion kaupunki ja Pohjois-Savon HYTE-tiimi
- 20.8.2020 klo 12-16 **Pohjois-Savon hyvinvointivajeet ja niiden korjaaminen – HYTE-työn painopisteet ja vaikuttavat menetelmät III**, Kunnanpaikka, Siilinjärvi. Ohjelma: <https://bit.ly/32QSMo5> ja ilmoittautuminen: <https://q.surveypal.com/pshyvinvointivajeetjamenetelmat>

Yhteistyötahojen koulutuksia tarjolla

Huhtikuu

- VTT ja Itä-Suomen yliopisto toteuttaa webinaarin: **Tulevaisuuden säästöt tehdään nyt – huomio lasten ja nuorten ruokaympäristöön**. 3.4.2020 klo 9.00 - 10.00. Ohjelma ja webinaarin linkki: <https://www.vttresearch.com/fi/uutiset-ja-tarinat/webinaari-tulevaisuuden-saastot-tehdaan-nyt-huomio-lasten-ja-nuorten>
- THL ja Kuntaliitto järjestää: **HYTE-treffit**- Teamsin kautta. Kuntien hyte-koordinaattoreille ja muille hyte-työn tekijöille avoin verkkotapaaminen. Kuullaan kuntien hyte-työn kehittämiseen ja johtamiseen liittyviä puheenvuoroja ja käydään yhteistä keskustelua. Aika: 17.4., 12.6., 14.8., 9.10. ja 11.12. klo 10-11. <https://www.kuntaliitto.fi/osallistuminen-ja-vuorovaikutus/johtaminen-ja-kehittaminen/hyvinvoinnin-edistaminen/hyte-treffit>
 - 17.4 teemana: Esimerkkejä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä poikkeusoloissa

Toukokuu

- **Kunnat kestävän kehityksen toteuttajina**. Webinaari. 7.5.2020 klo 9-> [Lisätietoja](#)
- **Kuntien hyvinvointiseminaari** 12.5.2020 klo 9.30 - 12.30 teams yhteyden välityksellä. [Lisätietoja](#) [Ilmoittautumiset 6.5. mennessä](#) <https://link.webropolsurveys.com/S/6778A6459B6460EF>

Syyskuu

- **ILMIÖ! Lasten ja nuorten pahoinvointi - miten sinä sen ratkaisisit?** Uudet tilaisuuksiin osallistujat voivat [ilmoittautua](#) seuraavan linkin kautta:

<https://link.webpolsurveys.com/S/5822D00B9232D0E7>

Syksyn pöytien ajankohdat:

- 1.9. klo 13-16 Kuopio, Pohjois-Savon Liitto, Maakuntasali,
- 3.9. klo 13-16 Iisalmi, Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4,
- 9.9. klo 13-16 Varkaus, Yhdistystalo Warikko, Ahlströminkatu 22 (Tilaisuudet eri paikkakunnilla ovat saman sisältöiset)

Tavoitteena on käynnistää työskentelyprosessi lasten ja nuorten pahoinvointi - ilmiön parissa. Työskentelyn tavoitteena on löytää ilmiön parissa toimivien toimijoiden yhteistyöllä yhteisiä ratkaisuja. Mukaan ovat tervetulleita erityisesti ilmiön parissa toimivat **julkisen sektorin toimijat sekä yhdistys- ja järjestötoimijat**. Ilmiötä lähestytään hyödyntäen Sitran ilmiölähtöisen suunnittelun työkalupakkia.

[Tutustu työkalupakkiin tästä>>](#) Tilaisuudet järjestävät yhteistyössä: Pohjois-Savon Hyte-tiimi, Pohjois-Savon Järjestöneuvosto, Kirkkopalvelut ry, Savon Mielenterveysomaiset Finfami ry, EHYT ry, Pelastakaa Lapset Kuopio, Ylä-Savon Vakka, Wastery sekä Sakke-hanke

Työryhmät ja verkostot

- Pohjois-Savon **seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä** kokoontuu muutaman kerran vuodessa. Työryhmän tehtävänä on toteuttaa seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelmaa 2014–2020 paikallisella tasolla sekä alueellisesti ja juurruttaa sitä sekä järjestää koulutusta. Mikäli haluat työryhmään mukaan, ota yhteyttä sade.rytkonen@kuh.fi
- Pohjois-Savon **kulttuurihyvinvointiverkosto** kokoontuu 5-6 kerran vuodessa. Työryhmän tehtävänä on alan toimijoiden kanssa yhteistyössä mm. toteuttaa kulttuurihyvinvoinnin toimintaohjelmaa Pohjois-Savoon sekä ja juurruttaa sitä sekä järjestää koulutusta. Mikäli kiinnostuit työryhmän toiminnasta, ota yhteyttä lastu@lastu.fi (Mervi Eskelinen pj) tai jaana.hamalainen@lapinlahti.fi (HYTE-tiimi).

Huomasithan...

- **Ikääntyneiden uusi ruokasuositus on julkaistu**
31.3.2020: <https://thl.fi/fi/ajankohtaista/tapahtumat/tapahtumakalenteri/-/event/5588414>
- Olisiko teidän kunnasta jaettavaksi muille tietoa **hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä poikkeusoloissa**. Ilmoita niistä Sanna Ahoselle, sanna.ahonen@thl.fi
THL on koonnut [Esimerkkejä kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä poikkeusoloissa \(Hyte-johtamisen aihesivusto\)](#).
- **Pohjoissavolaiset.fi – järjestötietopalveluun on avattu [Korona-apu osio](#)**.
Korona-apu osioon kootaan päivittyvää tietoa kunnan, yhdistysten ja eri yhteisöjen tarjoamasta tukitoiminnasta koronavirusepidemiasta johtuvan poikkeustilan aikana.

Muuta menossa olevaa vinkiksi

- ✓ MLL Järvi-Suomen **Selviydytään kiusaamisesta** -projekti tarjoaa kiusaamista kokeneelle nuorelle (12-21 v) sekä vanhemmille matalankynnyksen tukea kiusaamiskokemuksen sekä siitä aiheutuvien seurausten käsittelyyn vertaisryhmien, yksilöohjauksen ja chattien avulla. Yksilöohjaus ja vertaisryhmät toimivat kevään ajan verkossa. Ota yhteyttä sähköpostilla tai puhelimitse / whats Upilla: elina.hartikainen@mll.fi p. 050 352 8980 tai mari.tuppurainen@mll.fi p. 050 341 6945.

Ota rohkeasti yhteyttä!

- Seuraa meitä **Facebookissa**: Pohjois-Savon HYTE ja Pohjois-Savon ehkäisevä päihdetyö
- Seuraa meitä **Twitterissä**: PSHYTE
- **Välitäthän kuntasi asukkaille kohdistettua viestintää** eli "Tiesitkö että..." vinkkejä. Vinkkejä lähetetään parin viikon välein ajankohtaisista aiheista. Vinkit löytyvät Pohjois-Savon HYTE facebookista ja [nettisivuiltamme](#)
- **PSHYTE tiimi blogga**: <https://www.psshp.fi/blogit/PS-HYTE> Ensimmäinen blogi käsittelee aihetta; Hyvinvoinnin edistäminen vaatii koordinaatiota, yhteisen suunnan viitoittamista, vaikuttavien keinojen edistämistä ja henkilön tätä työtä tekemään - hyvinvointikoordinaattorin!

Kiitos, kun jaat HYTE-viestiä eteenpäin!

Julkaisemme HYTE-viestin joka kuukauden ensimmäinen torstai. Voit jakaa viestiä tai sen osia vapaasti eteenpäin asiasta mahdollisesti kiinnostuneille.

Mikäli haluat liittyä/ peruuttaa HYTE-viestin, ota yhteyttä sade.rytkonen@kuh.fi

Terveisin Pekka, Helena, Jaana ja Säde

